



Отчёт
о проведении школьного этапа
«Президентских состязаний»
и «Президентских спортивных игр»
в МБОУ Относовская СОШ

На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МБОУ Относовская СОШ в период 17.04.2023 г. по 25.04.2023 г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

В данных мероприятиях приняли участие 16 школьников 1-4 классов (80%) и 23 учащихся 5-11 классов (88, 46%). Учителями физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению «Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся.

От каждого класса для участия в соревнованиях выставлялся класс-команда.

В состав класс-команды для участия входили все учащиеся одного класса имеющие допуск врача к занятиям по физической культуре и классный руководитель.

Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста.

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

Бег 30 и 60 м

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки)

Подъем туловища из положения «лежа на спине»

Прыжок в длину с места

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.

«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

важны для лучшего мониторинга физического развития детей и подростков, для большего вовлечения обучающихся в занятия физической культурой, они увеличивают соревновательный интерес детей.

