

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Относовская средняя общеобразовательная школа  
Вяземского района Смоленской области

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора школы  
от 01.09.2023 № 168/01-12\_\_

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Тонус»  
2023– 2024 учебный год**

Цель работы:

Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1) реализации образовательных программ дополнительного образования детей спортивной направленности;
- 2) вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- 4) комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) создание нормативно-правовой базы;
- 7) создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационно-методическая деятельность</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024(план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий)	август	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2	Разработка и корректировка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	август-сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
3	Подбор состава ШСК. Разъяснительная работа с ученическим коллективом школы	сентябрь	Руководитель ШСК
4	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
5	Выявление круга интересов учащихся ОУ	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
6	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
8	Участие в конкурсах, форумах,	В течение года	Руководитель ШСК

	проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)		
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>			
11	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков	В течение года	Совет ШСК
12	Участие в соревнованиях муниципального и регионального уровня	По отдельному плану	Руководитель ШСК
13	Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Совет ШСК
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	ежедневно	Учителя предметники
16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
17	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт	Ноябрь	Члены ШСК
18	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года  ежедневно	Учителя
<i>Спортивно-массовая работа</i>			
19	Выборы в классах ответственного за спортивно-массовую работу	сентябрь	Совет ШСК
20	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
21	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района, области)	В течение года	Руководитель ШСК

<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
22	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Мед.работник Классные руководители
23	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители
24	Консультации, беседы с родителями по сохранению и укреплению здоровья	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
25	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	учителя физической культуры
<i>Контроль и руководство</i>			
26	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК